

Exchange Students Program

新五月美国高中交换生项目



美国公立高中交换生项目，是美国国务院官方指定的国际文化交流项目。其主要目的是加强世界不同国家年轻人之间的交流；增进国际间的了解；加强文化的沟通和学术交流；促进各国之间的友好往来。到目前为止，该项目已经在欧洲、韩国、日本、新加坡等全球数百个国家和地区成功运作了 30 余年，每年都有数万名中学生持 J-1 签证赴美进行为期一年的学习和生活。在美期间，交换生可以入读公立高中并寄宿在当地家庭，深入了解美国的社会、教育和生活。

美国主办方：美国国际文化交流服务中心

中国主办方：新五月交换生·中天教育

EduSunrising Group·China

目 录

关于交换生项目 ABOUT PROGRAM

1. 交换生项目简介	3
2. 项目特色与学生收获	3
3. 参与交换生项目的意义.....	3

中美交换生和常规留学生的区别 THE DIFFERENCE

1. 语言与文化环境	4
2. 管理方面	4
3. 目的方面	4
4. 费用方面	4
5. 签证方面	4

中美交换生报名注意事项 ATTENTION

1. 报名条件	5
2. 申请流程	5
3. 相关费用	6
4. 基本材料	6

行前培训 ORIENTATION

1. 中美文化差异	7
2. 参与、支持与组织	7

常见问题答疑 Q&A

8

往届交流生反馈 FEEDBACK.....

16

一、关于交换生项目 ABOUT PROGTAM

1、项目简介

“国际学生交流计划”起始于第二次世界大战之后，根据美国国会的《交换教育法案》，美国国务院指定专门的非盈利性机构组织世界各国中学生到美国公立高中或私立高中进行交换学习。中美学生国际交流计划是“国际学生交流计划”的重要组成部分，是近年来专门为中美两国学生设立的非赢利性项目，得到美国政府支持。中国高中赴美交换生年龄在 15 至 18 周岁之间，交流访问时间为期一年。

2、项目特色及学生收获

- 提高综合能力，为升入世界名校做好准备。
- 寄宿美国家庭，零距离感受美国本土文化，融入美国社会。
- 提高英语水平，为升学奠定基础
- 良好的留学缓冲和过渡，同时与国内教育无缝衔接
- 开拓国际视野，建立国际人脉关系
- 独立、自信、成熟
- 安全、经济、可靠，保障得力
- 交流结束后，升学途径更多更宽广

交换生是美国国务院立案项目，受联邦政府的法律保护，并得到美国交流生协会的支持和帮助。经过多年的发展，各方面的细节都有完全的保障。我们遵循法律规定为学生安排可靠的寄宿家庭、条件优越的学校和全面完善的医疗保险、意外伤害保险。同时，会有工作人员定期与交流学生联系，随时随地为交流学生提供全方位的辅导和服务。

3、参与交换生项目的意义

美国拥有优质的教育资源、灵活的教学方法，善于培养学生自我学习能力、独立能力、交流能力、创新能力、领导力和团队协作精神。交换生在国内完成了九年义务教育，文化课基础扎实，再结合美国的教学方法，取长补短，中西结合，必将发掘自身更多的潜力并全面提高综合素质，从而受益终生。

一方面，交换生不仅可以和当地学生一起学习和活动，体验多姿多彩的校园文化。另一方面，全世界每年有 60 多个国家的学生参加该交流项目，从而可以结识不同种族的朋友及来自其他国家的交换生，拓宽自己的眼界和知识面，同时通过该项目建立起庞大的国际关系网络，为将来的个人发展储备国际人脉资源。

4、机构介绍

美国国际文化交流基金会

美国中学交换生在美国的生活学习跟踪服务由美国国际文化交流基金会的美国总部负责。美国国际文化交流基金会是在美国联邦政府登记注册，具有法人地位的非盈利机构，经美国联邦政府国务院审核同意，美国国际文化交流基金会成为被美国联邦政府认定从事组织中 学生赴美学习一学年为数不多的美国非盈利机构之一。美国联邦政府支持此项活动的宗旨是为加强全球不同国家之间的交流。通过交流，增进各国之间的相互了解，促进各国年轻人之间的友好往来。

二、中美交换生与常规留学生的区别

DIFFERENCES	交换生	留学
语言与文化环境	交换生入住当地传统家庭 学校中国学生少	一般留学生就读的语言或预科学 校里 90%以上都是中国学生
管理方面	由基金会监管并定期向家长汇报 学习和生活情况	留学期间要独立面对学习和生活 中以及思想和心理上的很多问题
目的方面	以文化交流为目的	以完成学业取得学位、证书、文凭 为目的
费用方面	大约 10 万元/年	大约 30 万元/年
签证方面	J-1 过签率约为 99%	普通留学 F-1 存在较高的拒签率

三、报名条件及注意事项 ATTENTION

{	参加对象：公立高中申请人介于 15-18 周岁；私立高中申请人介于 14-19 周岁
	选拔标准：笔试和面试评估合格（笔试/面试主要评估学生的品德素质、家庭背景、适应能力、英语口语能力等；)
	学年费用：人民币 118000 元
	详情请访问： www.edusunrising.com

相关费用

项目时间	学年项目：秋季：每年 9 月至次年 7 月 学期项目：为期半学年
费用包含	DS-2019 表、美方对交换生的监护、服务及入学安排等、协助填写报名手续、签证辅导、行前辅导、接机、美国寄宿家庭食宿费（不含上学期间午餐费）、医疗保险、定期汇报。
费用不包含	相关考试费、签证费、SEVIS 费、学校杂费（非学费）、在美个人支出、上学期间午餐费和交通费、国际往返机票。申请者需缴纳一定数额的归国保证金。

基本材料

- 1、护照原件：(最少具有两年有效期)并提供护照首页及有出国记录的签证页
- 2、4张签证标准照片(于最近6个月内拍摄的5×5厘米正方形白色背景的彩色正面照)
- 3、申请人近三年在校成绩(中英文对照,须加盖学校公章并用学校抬头纸打印)
- 4、学校同意书(即：申请人学校开具的保留学籍证明——学校同意该同学参加此次交流项目休学一年，并为其保留学籍(中英文对照,须加盖学校公章并用学校抬头纸打印))
- 5、学生出生证明或公证书(中英文)

签证基本财力证明：(签证详细材料模板我办公室可提供)

- 1、银行存款证明(公立建议12-20万左右，签证时存期达6个月以上为宜)
- 2、不动产证明(房产证)和汽车证(除原件外,请带发票)
- 3、股份证明(如有)
- 4、任何证明本人及父母经济状况文件，父母所在单位职务证明(中英文对照,包括月薪/年薪证明，须盖公司公章并用公司抬头纸打印)

如父母拥有自己的公司，还需提供：

- 5、公司注册文件：营业执照副本原件

四、行前培训

1.中美文化差异

美国家庭的主食不是米饭，而是 Potatoes, baked potato, mash, French-fried 等等。不喜欢美国的食物怎么办？首先，调整自己的心态，敞开自己的心扉，克服先入为主的心理，尝试着去欣赏新的食物，enjoy and appreciate it！在自己的环境中找到正面的积极的因素并为己所用，这是生存和发展的基本条件。当然，他们也会接受你带过去的中国食文化。说不定你的美国的妈咪还会跟你学做几道“中国菜”。

美国家庭中总把问候语经常挂在嘴边，家庭氛围轻松和谐。曾经有一位日本小女生，非常害羞文静，而且总是保持日本式的小心谨慎，一次她静悄悄的返回家中，当美国妈妈转身突然看到一个人，吃惊地 Salad 盘子也掉到地打破了。总之，要经常开口，美国式的问候要经常挂在嘴边，边生活，边学习，用心体会，大胆尝试。

在礼品与馈赠方面，美国人也很有意思，他们喜欢送小礼品。在生日聚会、毕业典礼、圣诞节或是亲友婚礼，都会把礼品包装得非常精美，收礼的人也会当面打开礼品，而不像中国人客气的收下。中国的学生可以带一些小礼品，比如精美的中国结，或者中国名字的印章等等。既表达了自己的心意，又传播了我们的中华文化。

中美文化不一样的地方还有很多，只要你保持开朗、热情、自信、乐观，就会收获更多的美好和精彩。

2.参与、支持与组织

积极参与交流

交换生应该积极参与学校和社区服务工作，你将结交很多好朋友，逐渐融入本地的社会环境，了解和关心家庭、学校、社区。多看地方报纸、电视，增加知识面，逐步对生活的社区产生归属感。

组织支持

无论你遇到什么问题，都可以找到相关的帮助人员。如学校学习问题，找 school counselor 谈；在接待家庭，有困难与寄宿家庭爸妈交流；需机构进一步协助，找交换生组织的工作人员谈。你所找的每一位成员都会友好而真诚的对待你，各种辅导、协助与学生支持服务将让你成为一位快乐且成功的交换生。

每个交换生组织在每个地区都配备了地区协调人（Area Coordinator）和社会代表（Community Representative），提供了与学生相关的各个方面的服务，积极帮助解决学生在学习和生活中出现的各种问题。

当然，你也可以联系我们。不管什么问题，我们都会积极迅速的给出圆满解决方案。

常见问题答疑 Q&A

1.现在有不少机构都在开展交换生项目，那么我为什么要选择新五月？

新五月美国交换生项目隶属于北京中天教育，是其下属的专业交换生品牌。我们立志于弘扬国际教育事业，推动中国教育的发展和改革，促进国际间的文化交流，传播中华文明。同时，为中国学生提供优质的教育资源和更好的发展机会，架起文化交流的桥梁，开创人生新的起点。

和其他同类机构相比：我们具有以下特点：

专业的项目操作经验

作为美国国际文化交流基金会中国办公室，我们代表美方办理在中国大陆地区和交换生有关的一切事宜。多年来，大量成功的办理经验使我们对于交换生项目申请的每一个环节都了如指掌，从指导学生填写第一份申请材料到学生踏上飞机的那一秒，我们对每一个微小的细节都尽心尽力，追求完美，帮助学生高效通过美方的各项审核并顺利获得美国签证。临行前我们还会对学生进行全面的培训和指导，帮助他们更快更好的适应美国生活。

全面细致的后续服务 我们专注于学生在美期间的每一个细节。从机场到市区，从家庭到学校，对于学生在美期间可能发生的各种情况，我们都发展出了一整套的应对措施。同时，我们通过“美国总部代表 24 小时监督管理”，“坚持定期向家长汇报学生状况”等等措施，使学生在美的学习和生活得到充分保障。全面细致的人性化服务让我们连续多年获得美国国际文化交流基金会授予的“最佳国际服务机构”的荣誉称号。

权威的学习规划和建议 多年和美方交换生机构的紧密合作，使我们对美国高中教育有着充分的了解和独特的认识并且积累了大量优秀的国外教育资源。对于每位有意向让孩子赴美的家长。我们都会从整个人生的高度上进行战略性的规划和建议，以科学的眼光为您全方位的解读美国高中教育的每个细节，充分了解您的想法和要求，为您从时间成本、经济成本和未来发展等各方面综合考虑，制定科学合理的方案和规划。

特别是对于那些目标直指美国大学的学生，我们会从美国大学留学的专业角度，帮助学生顺利完成高中至大学的衔接阶段，一步步登入世界名校的殿堂。

自机构成立以来，做人的道德和做事的专业就是我们不懈追求的目标。我们深知自己的责任重大，深知每一个家长对孩子的殷切期望，我们愿和广大父母们一道，为孩子整理好出发的行囊。

我们也了解孩子心中洋溢的激情和斗志。“天行健，君子以自强不息！”我们衷心祝福那些勇于挑战自己的青少年开创出美好灿烂的未来！

2.只有美国有交换生项目吗？该交流项目只招收中国学生吗？

很多国家都有交换生项目，美国交换生是其中历史最悠久，最受欢迎的项目。由于属于国际文化交流，所以参与者不是只有中国学生，每年有数十个国家的学生参加美国交换学生项目。

3.我决定让孩子参加这个项目了，那我们应该做些什么准备？

交换生的申请包含一些必要的环节，同时对孩子的能力等方面也有一定的要求。所以准备

工作一定要尽早地开展，提前一两年开始酝酿这个事情都不为过。要让孩子在心理状态、语言能力、综合素质上都有所准备。特别是英语基础较差的孩子要努力提高英语水平，尤其是听说能力，这是一切的基础。

4.什么是 ELTiS 考试？

The English Language Test for International Students (简称 ELTiS) 是一种为测试中学英语学习者的英语听力和阅读理解能力而设计的标准化考试。ELTiS 旨在评估学生在英语作为教学语言的中学课堂中的英语能力。

ELTiS 测试的是你的英语听力和阅读理解能力，包括两个部分：听力和阅读。听力部分有 24 道题，阅读部分有 26 道题，总计 50 道题。时间：70 分钟。满分：300 分。

ELTiS 考试是申请交换生的第一道环节也是最重要的环节之一。

5.我想让孩子参加，但是他（她）的英语不太好怎么办？

当您准备让孩子参加交换生项目，就要立即让孩子投入英语的学习。以确保能够达到赴美

6.美国那边的高中教育是什么情况？孩子去那上几年级，学些什么？

美国的中、小学教育主要是由各州教育委员会和地方政府管理，分为公立和私立两种。各州学制不一。一般，大学前教育一共是十二年。初中为 7—8 年级（相当于中国的初一和初二），高中为 9—12 年级（相当于中国的初三到高三）。

高中教育从第九年级开始，大约相当于中国的初三。一般情况是国内初三毕业到那里就读 10 年级（相当于高一），读完高一的上 11 年级（相当于高二），读完高二的上 12 年级（相当于高三）。这是一般的匹配原则。但在入学前，学校都会对每一个学生进行综合测试，然后根据学生的实际情况对年级和课程做出科学合理的安排。当然，如果您的孩子非常优秀，也有可能直接读最高年级。课程方面的安排也是精心设计的，例如数学、理化等课程被安排在高年级，美国文学、历史等课程将被安排在低年级。

美国高中分公立和私立两大类，美国法律规定：公立中学允许外籍学生就读的最长年限是一年，所以只有少量国际学生以交换生的形式就读。公立高中没有学费，不过学校和家庭由美国方面安排，不能自己选择。私立中学则没有以上的限制。私立高中是可以选择的：比如说想去麻州的学校，可以在麻州的学校里面进行挑选。

学生在完成必修及自选的课程外，可以按照自己的能力和兴趣选修大学预备课程，也就是 AP 课程，从而为进入美国一流高校打下坚实的基础。美国大学的入学考试是 SAT 和 ACT，目前

国内大多数学生不能够取得高分是由于中美教育的差异及英语水平欠佳，而在美国读高中的交换生就有了足够的优势。

相关知识

AP (Advanced Placement)	相当于大学一年级的课程，学生通过 AP 考试并得到 AP 学分，能够得到美国大学一年级相应课程的学分减免。
SAT (Scholastic Assessment Test)	是美国高中生进入美国大学所必须参加的考试，其重要性相当于中国的高考，也是世界各国高中生申请进入美国大学本科学习能否被录取及能否得到奖学金的重要参考。
TOFEL (Test of English as a Foreign Language)	是由美国教育考试服务处 Educational Testing Service , ETS) 举办的为申请去美国或加拿大等国家上大学或入研究生院学习的非英语国家学生提供的一种英语水平考试。
ACT (American College Test)	美国中西部比较流行的高考方式。ACT 考试比 SAT 更容易一些，尤其对中国的考生来说，选择 ACT 考试可能更容易在短期内获得相对满意的成绩。ACT 考试包括英语，数学，阅读，科学四个部分。

7.我发现中美交换生项目中的学校和家庭都在小城镇，为什么？安排在美国繁华的大都市不好么？

有的家长可能会问，既然都去美国了，就应该生活在市中心或者大城市。其实，这样做并不利于孩子的发展。首先，不利于保障学生的安全，大城市过于繁华嘈杂，各种不稳定的因素较多，社会中各方面诱惑也较多，对学生的生活产生不良影响。其次，交换项目的目的在于让学生体会“真正的美国”，只有到了安静美丽的小城镇，才能体会到家庭的轻松和谐，社区生活的丰富和精彩。

大多数接待家庭住在乡间，民风纯朴，乐于助人。可使你随时随地享受到人人为你，你为人人的愉快。

交换生所在学校或社区内常有丰富多彩的各类活动，如唱歌比赛、演讲比赛及球赛等，让你不由自主地踊跃参与，一不小心你就可能成为社区报上的风云人物。

8.我可以自己选择孩子在美国的学校和家庭吗？那些“老美”都是些什么

样的人？

如果学生家庭因特殊情况而对地区、学校、家庭有特殊要求时，需要提前申请或委托。一般情况下，您不可以选择交换生所处的地区、学校和家庭，这些问题由美国国际文化和交流基金会考虑各地区的入读名额及提交申请的学生人数等因素后，做出科学合理的安排，家长可以完全放心。

参与交流项目的寄宿家庭都经过长期的考察和严格的挑选。他们都是典型的美国中产阶级，有良好的教育背景，非常友善和幽默，大部分信仰基督教。寄宿家庭首先的身份是文化交流志愿者，乐于与外国学生分享各自的文化。同时，这些家庭具有多年接待外国学生的经验，以高度负责的精神细心照料孩子的生活。在这样的环境和氛围中，交换学生可以迅速提高语言能力并对美国的社会和文化有了较深入的认识。

每一个学生都有指定联络的地区代表，提供 24 小时服务，如果遇到任何事情，地区代表都会提供协助。如果交换生与寄宿家庭产生了不愉快，地区代表会先向学生及寄宿家庭了解情况，很多时候可能都是由于不同文化而产生的小误会，通常都很容易得到解决。在一切可行的解决办法无效的情况之下，地区代表会视情况，甄选新的寄宿家庭，而最终决定以美国国际文化交流协会的决定为准。

参加美国交换项目的学生，大部分会在出发前一至两个月获得有关寄宿家庭的资料。越早申请的学生一般可以较早获得有关资料，以便有更充足的时间作准备。由于有部分家庭在接受交流生时要做慎重考虑，因而个别情况下，有的学生会在出发前 1 - 2 个星期收到资料。

9.我如果在美国有亲戚，孩子可以住他们的家里吗？父母可以在孩子交换期间去美国探望他（她）么？

既然您有把孩子送到异国来生活和求学的胆识和魄力，那我们相信您一定对孩子在国外的发展有一个理智的态度和成熟的想法。参加交换生项目的学生，大都是从未离开过父母的独生子女，现在却要在异国他乡学习和生活一年，因此我们对于家长的担心非常理解。不过，您要知道，在美国，有近千名的工作者，全心全力的支持帮助学生，来自机构、家庭、社会各方面的力量保障学生在美国的学习和生活。同时，新五月还将定期整理孩子的生活状态发给您，以便您对孩子的生活有一定了解。

而住在亲戚家里，或者您进行探望，是违背参加交换生的初衷。这会影响学生的调整和学习；而且会给寄宿家庭增添不少麻烦。不利于孩子的成长，也不能完全达到交换的目的和意义。

对于执意坚持要来美探望的家长，需要在学生交换末期进行申请方可赴美。

10.孩子可以在学校假期期间回国吗？

参加交换生项目的学生持有的是 J-1 签证，可以在一年之内多次往返，但是，我们并不建议学生回国，因为回国会破坏参加项目的完整性和连贯性，不利于实现交换生项目的全部意义。

11.从出国到回国，孩子会经历一个怎样的适应过程？

第一阶段：当父母开始酝酿交换生的事情，孩子会非常兴奋，心中充满了种种幻想。

第二阶段：临行前，孩子会感觉兴高采烈同时也有点紧张，通常这种心里情绪会一直延续到孩子抵达美国为止。

第三阶段：开始美国的文化和生活，各方面开始产生各种问题。孩子常常局促不安甚至有点窘迫。

第四阶段：表面上的适应，此时孩子的语言能力将会逐渐加强，而且有足够的能力与他人沟通想法与感受并因此开始建立信心。

第五阶段：心灵上产生孤独，孩子可能会开始想家，想念亲人和朋友。

第六阶段：孩子开始习惯且适应当地生活环境。学校、朋友、寄宿家庭都已经不再是孩子的困扰。

第七阶段：孩子开始发现，他从心底里喜欢上了美国的生活，喜欢上了家庭和学校，舍不得离开他的美国父母和朋友，很多真挚的情感和美好的心情永久的留在了心中。

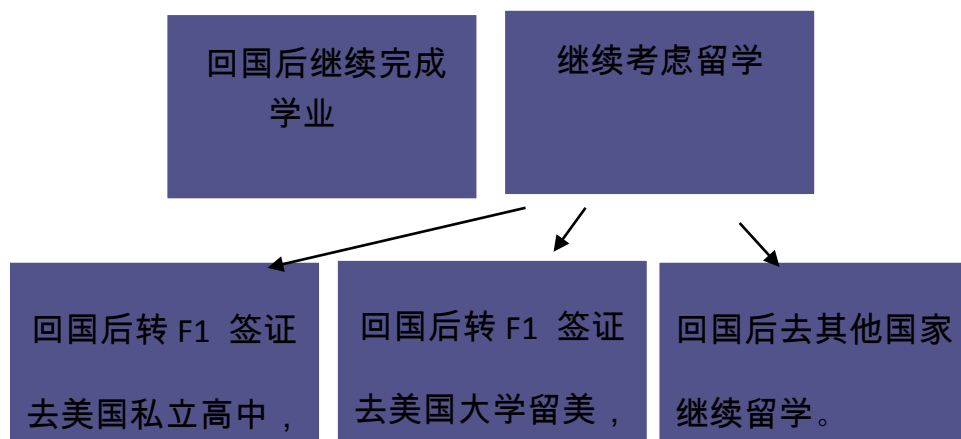
第八阶段：回到祖国，以新的面貌开始新的人生征程。

12.在美生活和学习需要注意些什么问题？

- 1、遵守接待家庭的规定，尊重家庭中个人生活空间与习惯，并分享家庭工作。
- 2、身上不要携带太多现金，注意生活就是简朴为佳。
- 3、要参加课业以外之多元活动，对成绩有益。
- 4、积极主动学习新的事物，迅速适应美国的社会和生活，说英语别怕说错，如有不懂即请教老师，久而久之听力逐渐适应之后，方能渐入佳境无往不利。
- 5、多到图书馆或 Computer learning center，多用学校的网络计算机设备，辅助你的英语专业学习。

13.孩子参加完这个项目之后如何发展？

一年之后，交换生活结束



学生反馈 FEEDBACK

我很高兴我可以成为一个交换生，在到达美国之前，我担心很多一切事情，例如食物，语言，美国人，寄宿家庭以及学校。幸运的是，在我抵美后，所有的担心都烟消云散了。我仍然记得在我抵美的那天，我的寄宿家庭成员手拿气球微笑着迎接我。尽管我羞于表达但是我真得很爱他们。他们经常带我去吃中国餐馆，超市并且他们也会为我做中餐。我们会在晚上看电影，玩游戏，并且会在周末的时候带我去别的城市旅行。他们所做的这一切让我感觉自己已经是他们中的一员并且不会想家。每个周末，我们会去教堂，我会在那里遇到很多同龄孩子并且交到很多好朋友。当然，教堂也会举办很多不同种类的活动。 -----陈同学



年龄：18 周岁

就读：12 年级

就读学校：washington community high school



——胡同学↓

年龄：18周岁↓

就读年级：12年级↓

就读学校：Barbara Murphy

美国的学校和中国的学校有着天壤之别。我知道很多人听说过这点。大部分的课程对中国的学生而言非常简单，但是我们仍然需要努力学习，因为一旦你在测验或者作业中有了一次不尽人意的成绩，它会影响到你所修的整个学分。当然，我们来美国的主要原因是想提高英语水平，当交换生的最大好处是，你可能是整个学校唯一的中国人。因此，你需要整天用英语交流并且每天锻炼它。学校每个季节都会有不同的运动。我加入了合唱团，女子体操队，保龄球队，我真得乐在其中。你不仅会学到很多，并且还能从中得到很多乐趣。

My HF and bedroom-----王同学

年龄：17周岁

就读年级：公立10年级，私立11年级

就读学校：Bentonville High School & Cole Valley High School





My first day of school

-Ril.fll

年龄: 18周岁

就读年级: 12年级

就读学校: Battle Creek Central High School



我开始上学的第一天, 遇到了一个来自缅甸的和我一样大的同学, 他叫moon。是个被美国人收养的孩子。他很热情, 带我去教室, 去餐厅, 很感谢他。美国的学校和中国学校有着天壤之别。我知道很多人听说过这点。大部分的课程对中国的学生而言非常简单, 但是我们仍然需要努力学习, 因为一旦你在测验或者作业中有了一次不尽人意的成绩, 它会影响到你所修的整个学分。上课的时候同学们都很high, 有唱歌的, 有化妆的, 当然只是极个别, 因为他们的学习压力很小, 不过认真学习的还是多数。我上课很吃力, 老师的语速和大量专业词汇的运用, 根本听不懂在说什么, 可能需要一段时间的适应。由于公立学校的学生不用穿校服的缘故, 着实让我领略了一番 American Free Style。要是和《歌舞青春》比也算有过之而不及。美国生活开始了, 酸甜苦辣只有自己试过才知道。坚持下去, 才会得到收获, 得到成长。

联系我们

北京中天教育总部

地址: 北京市朝阳区安立路慧忠里 103 号洛克时代中心 A 座 6A03 室, 邮编: 100101

电话: 010-57094682

传真: 010-64802840

网址: www.newmayflower.com www.edusunrising.com

北京中天教育美国分公司

地址: 106 Cape Cod Dr. Panama City Beach, FL 32407 USA

北京中天教育澳大利亚分公司

地址: Suite 905, 220 Coward Street, Mascot, NSW 2020 Australia

北京中天教育河南分公司

地址: 河南省郑州市金水区东风路信息学院路 明天·财智名座 1525 室

电话: 0371-63883206