



Campus
Experience

2017西班牙皇马足球青训营

项目介绍

青训营背景

为贯彻落实国家体育总局2009（54）号文件精神，推动全国足球运动事业的全面发展，并为中小學生提供一个比赛、训练、交流、展示的机会。响应习近平总书记对于中国足球跻身世界强队的期待，以及通过足球运动，增强人民体质、激励人们顽强奋斗精神等愿景。中西桥教育携手皇家马德里足球俱乐部为北京的中小學生举办西班牙皇马足球青训营活动。



Campus
Experience

青训营简介

众所周知，皇家马德里足球俱乐部是20世纪国际足联最佳球队，曾获得32届西班牙足球甲级联赛冠军，19次西班牙国王杯冠军，和10届欧洲足球联赛冠军。世界各地的最优秀的足球运动员，如：斯蒂法诺，齐达内，罗纳尔多，卡西利亚斯等汇聚于此。因此，我们为热衷于足球的孩子们提供了一次与世界顶级足球俱乐部零距离接触的机会，在皇马训练基地接受最专业的训练，感受足球胜地悠远而流长的足球传统与精神。在训练之余，参观拥有丰富文化遗产的西班牙，走近欧洲文明与历史，度过一个健康有益的暑假！



Campus
Experience

青训营目标

1. 较好的掌握足球基本技术动作和要领。
2. 初步形成良好的技战术素养和实战对抗能力。
3. 体验国外优质足球训练方法，与国外学生交流提高。
4. 了解足球王国的足球历史和精神。
5. 推动和普及青少年足球运动。
6. 培养青少年拼搏进取、团结协作的体育精神。

皇马知名球员



皇马青训营特色

- * **1. 独一无二的经历。**孩子们将会拥有一次走进并了解世界顶级足球队的经历。在皇家马德里队的训练场地驰骋，接受着顶级教练的指导，住在世界级球星的寝室。
- * **2. 优秀的师资力量。**足球教练都是皇马足球俱乐部选拔出的高素质的青年教练队伍，有着多年的教学经验。
- * **3. 针对个人特点的专业训练。**我们将针对每个孩子年龄以及水平划分组别，安排最适合个人特色的训练方法。(根据程度分班)
- * **4. 先进的足球技巧和理念。**教练们为孩子们准备了先进的足球理念课程和足球战术课程（团队进攻，团队防守，协防，跑位等）。

皇马青训营特色

- * **5. 丰富多彩的外出参观活动。**课余时间，学校会组织学生们外出参观马德里的著名景点和足球场，让学生们可以近距离感受欧洲历史文明。
- * **6. 西班牙语与英语双收获。**夏令营使用语言是英语，训练之余，我们给孩子们开设了西班牙语课程，让他们从小成为国际人才。
- * **7. 专业的领队老师。**我们将选派具有多年经验的领队老师，带领孩子们出国，陪伴他们生活起居，解决他们的各种问题，为他们的游学生活保驾护航。
- * **8. 养成锻炼身体的好习惯。**孩子们在教练的带领下，积极参与运动，在皇马的独特训练机制下，让孩子们都喜欢上运动，为健康打好基础。

青训营训练场地

- * 训练场：皇马训练基地 VALDEBEBAS
- * 特点：
 - * 1. 世界级专业训练场地
 - * 2. 封闭式管理，安全有保障
 - * 3. 设施先进、完备，孩子们和顶级球星使用相同的休息室、更衣室。

青训营训练场



青训营食宿

- * 住宿：马德里自治大学宿舍/巴塞罗那DIAGONAL宿舍
- * 特点：
 - * 1. 距离训练基地近，大巴十五分钟
 - * 2. 设施先进、安全
 - * 3. 中西两国带队老师，24小时照料孩子们
 - * 4. 膳食搭配营养合理，专业的餐厨公司、安全卫生。
 - * 5. 宿舍娱乐设施丰富，如：台球，电影放映室，体育场
 - * 6. 标准两人间

青训营食宿



马德里宿舍



巴塞罗那宿舍



营地设施



青训营具体信息

- *夏令营活动地点：西班牙 马德里 皇马足球训练基地 (VALDEBEBAS)，马德里市中心及巴塞罗那市中心
- *夏令营活动时间：
 - *2017年7月23日-2017年8月4日（第一期）
 - *2017年7月30日-2017年8月11日（第二期）
- *参营条件：9到17岁的青少年

青训营活动安排

- * 夏令营活动主要分为两部分：
- * 1. 第一周：每天上午，孩子们在皇马训练场训练足球，下午学习外语课及外出参观，在孩子们需要休息调整时，我们也会安排一定的宿舍休整时间。
- * 2. 周末及第二周：孩子们将会充分享受在西班牙的时间，参观西班牙第二大城市巴塞罗那及欧洲小镇，了解风土人情；游览西班牙最大的主题游乐园：华纳游乐园及冒险游乐园，在那里与自己喜欢的卡通人物亲密接触！

周一到周五活动

时间表	
07: 30	起床
08: 00	早餐
08: 30	乘车前往皇马训练营
09: 00—12: 00	足球训练
13: 00—14: 00	午餐
15: 00	外语课
16: 00—19: 30	外出参观或自由活动
20: 30	晚餐
21: 30	晚间活动
22: 30	睡觉

训练内容

- * 个人技术和团队战术教育
- * 个人体能训练
- * 营内对抗
- * 个人进攻技术：持球，突破，射门等
- * 团队进攻技术：跑位，助攻，传球等
- * 个人防守技术：拦截，造越位等
- * 团队防守技术：包夹，补位，人盯人等
- * 门将特殊课程：移动，站位，预判，扑救等



游览安排

时间	游览项目
第一周	双层大巴游览马德里
	西班牙皇宫
	普拉多博物馆
	丽池公园
	太阳门广场
	皇马伯纳乌球场
周六和周日	托莱多古城
	华纳主题游乐园
第二周	西班牙世博馆
	诺坎普球场
	圣家族教堂
	奎尔公园
	冒险港游乐园
	巴塞罗那奥运会场馆

参考行程

中西桥2017西班牙皇马足球青训营

行程亮点：西班牙皇马足球夏令营是一次无与伦比的足球盛宴及文化之旅。学生们将会在西班牙顶级足球俱乐部：皇家马德里的训练场上，体验足球的灵魂与魅力；参观西班牙的皇马和巴萨的两队的足球博物馆，培养和激发孩子对于足球及运动的爱好和兴趣。同时孩子们还会在锻炼之余，参观拥有世界最多世界文化遗产的国家-西班牙，这里有丰富的人文和自然景观，孩子们将在托莱多古城了解欧洲多种文明与历史，在圣家族教堂欣赏世界最伟大建筑设计师高迪的作品，并且将会游览欧洲最大的主题乐园之一：冒险港乐园(portaventura)。这将会是一次让孩子在体育+文化+娱乐等方面全面提升的顶级夏令营！

日期	城市	行程内容	住宿	团1	团2
1	北京/马德里	乘飞机前往西班牙首都马德里，开启愉快、充满惊喜的夏令营之旅。	皇马青训营地（双人间）	7月23日	7月30日
2	马德里	皇家马德里青训营开营仪式 07:30 起床，早餐 08:30 前往皇马训练准备热身		7月24日	7月31日
3		09:00—12:00 足球训练，训练内容如下： 个人技术和 团队战术教育 个人体能训练 营内对抗		7月25日	8月1日
4		个人进攻技术：持球，突破，射门等 团队进攻技术：跑位，助攻，传球等 个人防守技术：拦截，造越位等 团队防守技术：包夹，补位，人盯人等 门将特殊课程：移动，站位，预判，扑救等		7月26日	8月2日
5		13:00—15:00 返回营地洗澡午餐及午休 15:00 -16:00专业老师教授体育英语及简单西班牙语课程 上课结束后： D2乘坐敞篷双层巴士，参观马德里市中心，你将参观到有西班牙第五大道著称的格兰大道；市中心最大的广场：太阳门广场，大地女神广场等。 D3学校内自由整体时间，学校里体育设施丰富，包括网球场，篮球场及足球场。今晚为学生们准备了西班牙海鲜饭，及其他特色菜肴，让同学们可以品尝到最地道的西班牙美食。		7月27日	8月3日
6		D4走进欧洲艺术历史的宝库，有欧洲三大博物馆著称的——西班牙普拉多博物馆，欣赏参观世界级艺术大师们的作品，如达利，达芬奇，米开朗基罗等。 D5参观20世纪最伟大足球俱乐部——皇家马德里的主场，伯纳乌球场。在这里，同学们将会首先参观皇马纪念馆，了解他的成长壮大历程，最终将走入奖杯殿堂，这里记录了皇马的每一次胜利。 D6检验训练成果的时候到了，和一起参加训练营的小伙伴们一起踢一场友谊赛。		7月28日	8月4日
7	托莱多/马德里	参观千年古城-托莱多，整个城市就是西班牙历史的见证，从繁荣的古罗马街道、犹太人的托兰西托教堂、阿拉伯人的比萨格拉城门、到天主教特式圣多梅教堂，以及洗礼了西班牙内战的阿尔卡萨尔城堡、索科多弗广场、阿耳坎达拉桥——这就是托莱多被称为世界文化遗产的风华所在。		7月29日	8月5日

参考行程

8	萨拉戈萨	参观葡萄种植园及葡萄酒酒庄，让学生们可以了解葡萄种植技术及传统的葡萄酒酿造技术，开阔视野。		巴塞罗那夏令营地（双人间）	7月30日	8月6日
9	巴塞罗那	上午游览这座高迪设计的建筑中有17项被列为西班牙国家级文物的城市，我们将带你参观其中最震撼力的高迪的旷世遗作- 圣家族教堂 ，世界上唯一一座建造了上百年且仍未完工的教堂。	下午，同学们将来到巴塞罗那港，乘坐跨海索道俯瞰巴塞罗那海岸及市中心。并参观蒙锥客山及巴塞罗那旧城防御工事。		7月31日	8月7日
10	巴塞罗那	参观巴塞罗那大学，巴塞罗那大学（University of Barcelona），世界百强大学之一。1450年11月3日，“宽宏者”阿方索国王下令成立巴塞罗那大学，事实上，早在600年前，学校就已经存在了。从那时开始，巴塞罗那大学经历了几个世纪的起起伏伏，终于成为了当今西班牙最重要的几所大学之一，它无论是在学生人数、毕业生人数还是教学研究水平上，都是西班牙和欧洲一流的，在最新的2016年USNews世界大学排行榜排名中，巴塞罗那大学位列第90位。	参观巴萨主场， 诺坎普球场 。参观内容包括客队更衣室、球员通道、替补席、新闻发布会、评论席和博物馆。最具特色的是现代化的博物馆，这里提供互动功能，包括大型试听设备和一套详细介绍巴塞罗那俱乐部历史和价值观的系统，帮助游客理解巴萨的理念——“不仅仅是一家俱乐部”。		8月1日	8月8日
11	巴塞罗那	西班牙冒险港(PortAventura)游乐园是西班牙最大且最受孩子们喜爱的主题乐园。拥有超过100万平方米让人热血沸腾的景观，超过3万种不同种类的植物。景区分为墨西哥、玻利尼西亚地区、中国、地中海沿岸以及美国西部五部分。在这些不同的地区中，你可以从温和的地中海气候航行到玻利尼西亚的热带气候，踏上中国的长城然后抵达墨西哥的玛雅遗址，每个主题乐园中都会有精彩的表演及游艺项目，孩子们将在这里度过难忘的一天。			8月2日	8月9日
12	巴塞罗那	足球夏令营闭营仪式，颁发夏令营证书。乘机返回			8月3日	8月10日
13	巴塞罗那/北京	回到温馨的家，结束夏令营。			8月4日	8月11日

周一到周五活动（西班牙皇宫）



周一到周五活动（双层参观大巴）



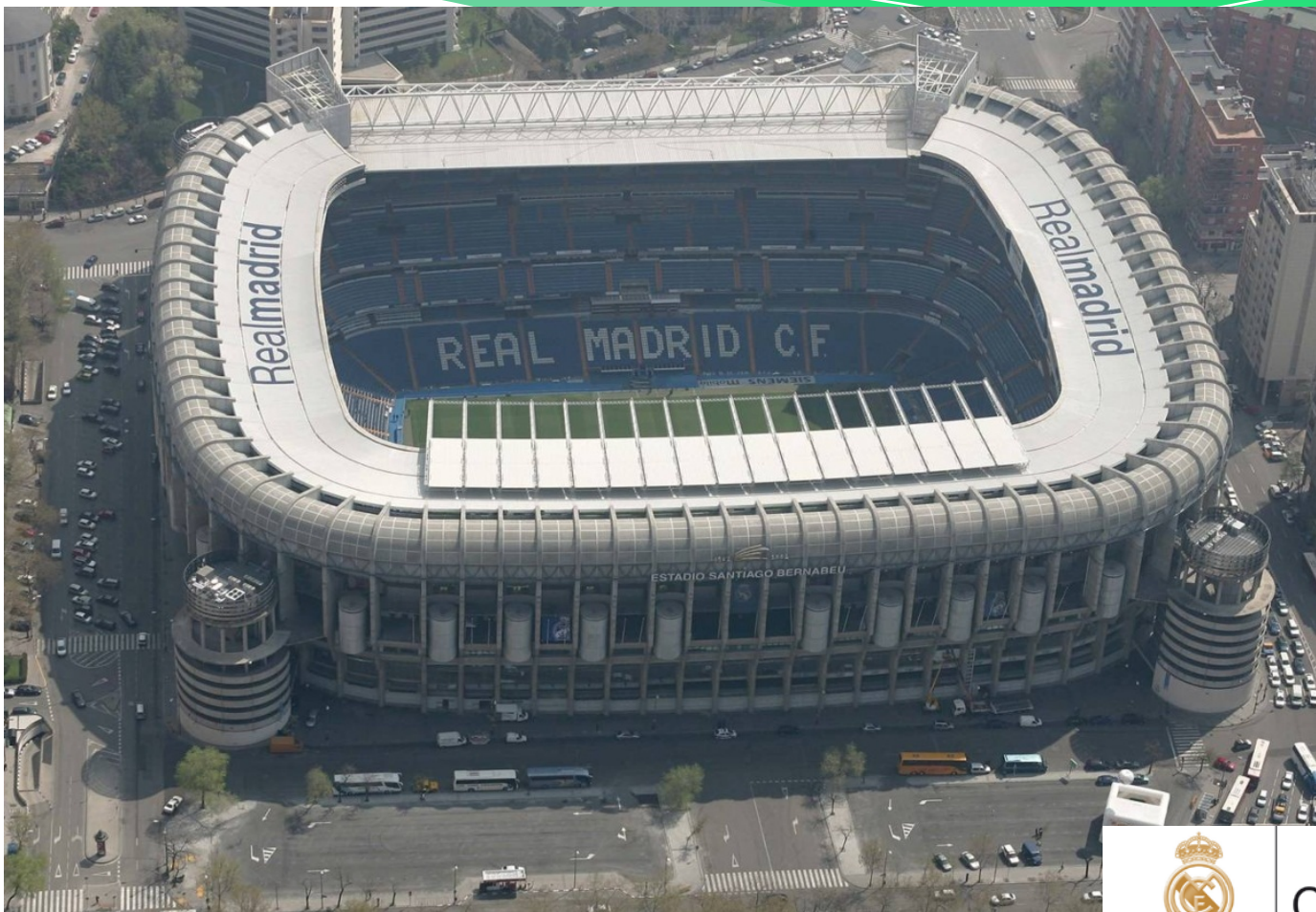
第一天下午，我们将会乘坐
双层大巴，游览首都马德里，
对它有个“初体验”

周一到周五活动（普拉多博物馆）

有欧洲文化宝库之称的普拉多博物馆，让你对世界的历史文明有进一步了解，从另一个角度欣赏“美”！



周一到周五活动（伯纳乌球场）



周一到周五活动（皇马博物馆）



周末活动（欧洲小镇郊游）



周末活动（华纳游乐园）



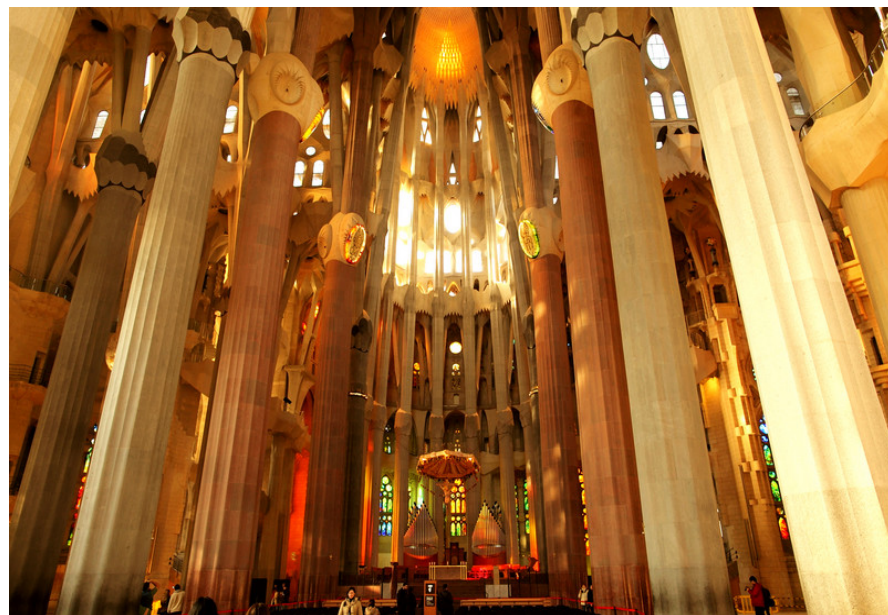
周末活动（华纳游乐园）



诺坎普球场



圣家族教堂



跨海缆车和蒙锥克山



费用包含与不包含

费用包含	费用不包含
足球训练课程	办理护照的所有费用
皇家马德里夏令营训练服 (T恤、短裤和袜子)	签证费
皇马夏令营证书	学生从各地到出发地的交通费
足球英语或西班牙语课程教材	超重行李托运费 (如产生)
夏令营的所有住宿	境外通讯费用
夏令营内的所有餐食	境内外个人花费
西班牙境内出行大巴	公证及认证费用
平日及周末游览门票及讲解费用	往返机票费用
24小时助理监护老师	
每周为孩子们免费洗一次衣服	
旅行保险及运动保险	

青训营签证手续及时间

1. 夏令营报名 缴费

- 联系相关负责人进行报名缴费，父母签孩子申请健康声明及同意书。

2. 签证材料准 备

- 父母同意书及亲属关系证明办理及外交部认证（一周），指定医疗机构体检并拿到健康证明。
- 孩子护照办理（一周）

3. 整理签证材 料

- 提交签证材料给主办方，由主办方负责资料整合，同时颁发皇马夏令营邀请函。

4. 递交签证材 料

- 使馆递签，缴纳签证费，等待签证结果（一周）

5. 获签

- 拿到签证，准备出发！

签证材料清单

- * 1: 签证申请表。
- * 2: 护照原件。有效期超过半年，有2张以上的空白可用页。
- * 3: 二张白底彩照，约26-35毫米宽，32-45毫米长。
- * 4: 个人旅行医疗保险。
- * 5: 机票预定单。
- * 6: 住宿证明（全程酒店预订证明）。
- * 7: 父母或个人的3-6个月的银行对账单原件（无需存款证明）。
- * 8: 户口本原件
- * 9: 未满18周岁学生提供学生证及学校出具的证明信原件,包含以下信息;
 - ① 学校的详细地址及电话号码;
 - ② 准假许可
 - ③ 批准人的姓名及职位。
- * 10: 未满18周岁学生提供由双方家长出具的出行同意书的公证书，并由外交部认证。
- * 11: 经外交部认证的亲属证明的公证书。
- * 12: 活动方邀请函原件。
- * 13. 体检报告

青训营建议携带物品

序号	建议携带物品	序号	建议携带物品
1	水杯	10	4-5件T恤衫
2	防晒霜	11	浴巾
3	3-4条训练度短裤	12	帽子
4	跑鞋	13	护目镜（如有近视）
5	个人洗漱用品	14	合脚的球鞋
6	4-5双袜子	15	运动包
7	泳装	16	衣柜锁
8	薄夹克衫	17	凉鞋
9	遮阳帽	18	雨具

FAQ 常见问题

- * 1.我需要申请什么类型的签证?
- * 学生准备好签证材料且获得夏令营邀请函后,我方将根据使馆要求为学生申请签证
- * 2.我的贵重物品应该怎么处理?
- * 我们建议学生把所有的钱和贵重物品存在学生宿舍,护照,机票等重要物品也建议在登记时上交,由工作人员统一管理
- * 3.我可以离开营地吗?
- * 任何时间学员都不能私自离开营地。
- * 4.在夏令营期间,家长可以探望孩子吗?
- * 家长只可以在晚间休息时来到校园。这样可以让孩子适应寄宿制的生活,并且保证他们的安全。但为了孩子独立能力的养成,我们不建议家长来探望。
- * 5.如果学生不在场地,他们会怎么被监管?
- * 在夏令营期间,孩子会一直呆在营地,工作人员和孩子们在同一个餐厅吃饭,在同样的公寓睡觉,如果有什么问题,工作人员可以很容易的解决
- * 6.我应该带多少钱?
- * 学生不需要带钱,但是,如果你想买电话卡,周末旅游的入场费(除首道门票外),或者买零食等等,你需要带一点零花钱
- * 7.学生的医疗保险都包括什么?
- * 包括意外和医疗保险
- * 8.如果学生严重受伤怎么办?
- * 假如学生严重受伤,夏令营将会带学生去当地最近的医院及时就医,指定的译员,工作人员将会陪着学生,并且立刻和他的父母联系

感谢您的观看！
我们在西班牙等你！